

DATA – sabato 23 e domenica 24 settembre 2023

LOCALITÀ – Udine, campo “Luigi Dal DAN” via Torino n. 47

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

ISCRIZIONI – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare per giornata**. I concorrenti dei mt. 1200 st, dei mt. 2000 e della Marcia non possono partecipare ad altra gara nella medesima giornata. I concorrenti dei mt. 1000 non possono partecipare ai 300 Hs.

NEL CAMPIONATO REGIONALE NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI TESSERATI PER SOCIETÀ' DI FUORI REGIONE.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 20/09/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 22/09/2023

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.I Norme Attività 2023)

TASSE DI ISCRIZIONE

- 3,00 € per ogni atleta

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma. **Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987** indicando come causale: *Camp. Reg. C/I/E 23/24.09 UD atleta e/o codice società*". Eventuali ricevute di possono trasmettere alla mail segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si disputano a “serie” ad esclusione degli 80 metri che prevedono lo svolgimento di batterie e finale. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime.
- La marcia (penalty zone) maschile e femminile si corre in serie separate.
- **I concorsi: salti in estensione e lanci si svolgeranno con eliminatorie e finali a 6 (3 + 3)**

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

ATTREZZI

Eventuali attrezzi personali devono essere consegnati in segreteria entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

CALL ROOM

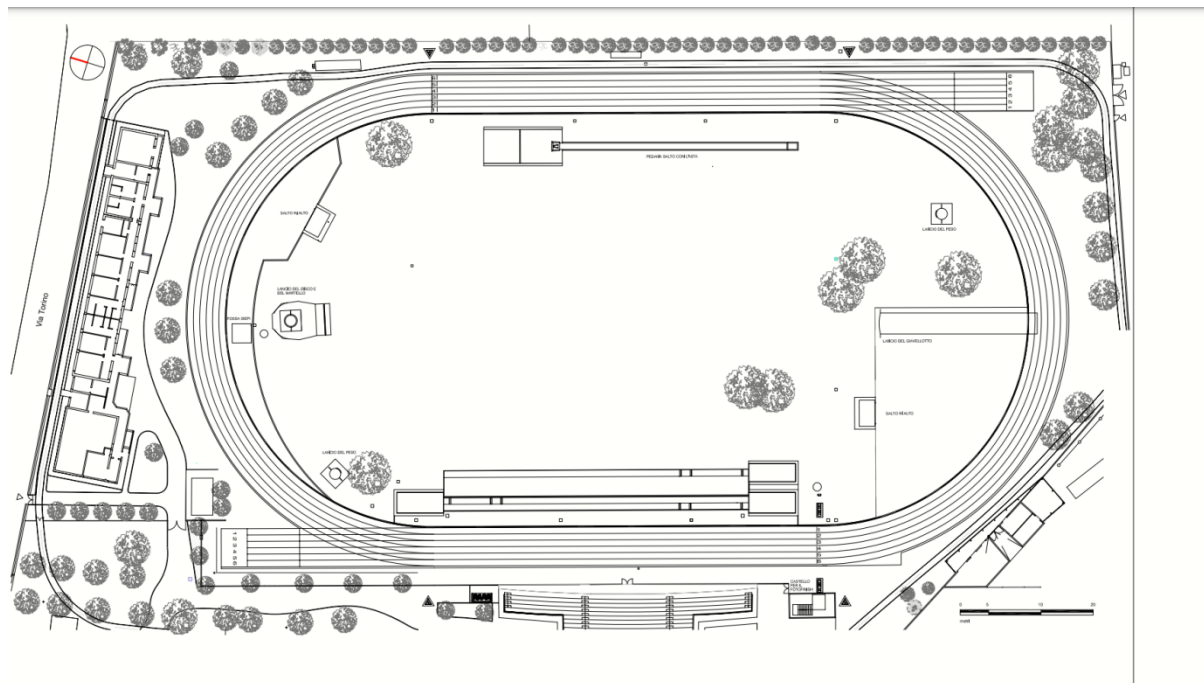
Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

In Call Room per le gare di mezzofondo e marcia verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazione nelle aree a loro dedicate.



RECLAMI

I reclami relativi ad una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti/e gara con medaglia e maglia di campione regionale per categoria.

INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia – email informatica.fvg@fidal.it e cr.friulivg@fidal.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Paolo Savonitto – email: paolo.savoni@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

SESSIONE	CADETTI	CADETTE
<i>Sabato pomeriggio – ore 13:30</i>	80 – 1000	80 – 1000
	300 hs H76 – 1200 st H76	300 hs H76 – 1200 st H76
	Asta - Triplo	Alto - Triplo
	Peso 4 Kg – Martello 4 Kg	Peso 3 Kg – Martello 3 Kg
<i>Domenica mattina – ore 8:30</i>	300 – 2000 – Marcia 5000	300 – 2000 – Marcia 3000
	100 hs H84	80 hs H76
	Alto – Lungo	Asta – Lungo
	Disco 1,5 Kg – Giavellotto 600 Gr	Disco 1 Kg – Giavellotto 400 Gr

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO M													
115	125	135	145	150	154	158	162	166	169	172	+2		
SALTO IN ALTO F													
110	120	126	132	138	141	144	147	150	153	156	158	160	+2
SALTO CON L'ASTA M													
200	220	240	260	280	300	310	320	330	340	350	+5		
SALTO CON L'ASTA F													
180	200	220	230	240	250	260	270	280	+5				

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9	TRIPLO F	7 – 9
-----------------	---	-----------------	-------

CRITERI DI PASSAGGIO IN FINALE NELLE CORSE

Gara	Migliori Tempi
80 m Cadetti/e	6 q

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (21/09)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 23 SETTEMBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
Martello		C	14:30	15:00
	Martello	C	14:30	15:00
	Alto	C	14:35	15:00
Triplo		C	14:40	15:00
300hs		C	14:45	15:00
	300hs	C	14:50	15:05
80m		C	15:20	15:30
	80m	C	15:45	15:55
	Triplo	C	15:30	16:00
Peso		C	16:05	16:30
1000m		C	16:20	16:30
	1000m	C	16:30	16:40
Asta		C	16:15	16:45
1200st		C	16:50	17:00
	1200st	C	17:00	17:10
	Peso	C	16:55	17:20
Finale 80m		C	17:10	17:20
	Finale 80m	C	17:20	17:30

DOMENICA 24 SETTEMBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 8:30				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
	Lungo gr. I e 2	C	09:30	10:00
Disco		C	09:35	10:00
100hs		C	09:50	10:00
	80hs	C	10:10	10:20
300m		C	10:40	10:50
Alto		C	10:20	10:50
	Disco	C	10:40	11:05
Lungo		C	10:40	11:05
	300m	C	11:00	11:10
2000m		C	11:30	11:40
	2000m	C	11:45	11:55
Giavellotto		C	11:35	12:00
	Asta	C	11:45	12:15
	Marcia 3000m	C	12:10	12:20
Marcia 5000m		C	12:30	12:40
	Giavellotto	C	12:40	13:05